

ПЯТНИЦА**Завтрак (Комплекс 1)**

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№ 14/2015г	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,08	66
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5	6,6	5,24	33,07	215
№ 685/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,27	0,06	15,23	63
	Батон высший сорт	35	2,63	1,05	17,9	92
	Итого:	30,00	9,98	14,00	76,08	483

Завтрак (Комплекс 2)

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г	Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60	3,3	2,1	20,1	114
№ 685/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,27	0,06	15,23	63
	Итого:	30,00	3,97	2,56	45,13	224

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

№ 265/2015г	Плов с говядиной	50/150	18,75	20,67	40,1	422
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14
№ 685/2004	Чай черный "Гринфилд" с сахаром, лимоном	200/15/7	0,27	0,06	15,23	63
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
	Итого:	51,85	22,96	21,29	81,37	614

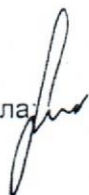
ПОЛДНИК

ТТК КП	Сосиски в тесте (крученые)	100	10,34	15,3	31,4	307
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200	1	0,2	20,2	92
	Итого:	30,00	11,34	15,50	51,60	399

СУББОТА**Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие**

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
№ 23/2015г	Салат из свежих помидоров	60	0,63	3,71	2,16	46
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5	17,64	15,93	29,94	333
№ 382/2015г	Какао с молоком	200	4	2,1	25,17	145
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
	Итого:	51,85	26,03	22,66	92,79	695

Начальник производственного отдела
 Зав. производством:
 Калькулятор:



СРЕДА**Завтрак (Комплекс 1)**

Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/135/10	8,15	5,87	47,4	276
ТТК	Чай с сахаром, курагой	200/15/7	0,37	0,005	19,7	79
	Итого:		30,00	8,52	5,88	67,10

Завтрак (Комплекс 2)

ТТК	Бутерброд горячий с колбасой п/к, сыром (батон)	40/25/15	9,25	8,94	20,04	200
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулес. крупы с маслом	150/5	6,35	6,8	28,53	208
ТТК	Чай с сахаром, курагой	200/15/7	0,37	0,005	19,7	79
	Итого:		30,00	15,97	15,75	68,27

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, масло растительное, сахар)	80	0,84	8,06	12,45	127
№ 260/2015г	Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,68	2,84	231
№ 202/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (масло сливочное)	150	5,64	4,47	35,95	207
ТТК	Чай черный "Гринфилд" с сахаром, курагой	200/15/7	0,37	0,005	19,7	79
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		51,85	25,81	31,14	106,46

ПОЛДНИК

АКТ 2019	Маффин шоколадный	50	2,24	11,06	18,44	182
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200	1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	3,24	11,26	38,64

ЧЕТВЕРГ**Завтрак (Комплекс 1)**

ТТК 2017 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2шт/70/25	20	6,69	28,8	259
№ 379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
	Итого:		30,00	23,30	8,20	57,94

Завтрак (Комплекс 2)

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	30/10/8	4,94	9,33	15,48	166
№ 305/2004г	Каша молочная "Янтарная" с маслом сливочным	150/5	6,46	11,28	29,70	255
№ 630/1996г	Чай с молоком	200	1,52	0,75	17,38	87
	Итого:		30,00	12,92	21,36	62,56

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	60	0,4	3,65	1,09	39
ТТК 2019г	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	80	13,82	4,44	3,68	105
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом	150/5	3,32	8,29	22,04	179
№ 379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		51,85	24,60	18,81	91,43

ПОЛДНИК

АКТ 2019	Печенье сдобное "Шоколадное"	4 шт/60	3,83	1,28	39,48	185
	Йогурт питьевой обогащенный 4 витаминами 2,8%	1/125	3,5	3,5	14,6	105
	Итого:		30,00	7,33	4,78	54,08

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г. Казани

с 12 по 17 октября 2020 года

1 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Завтрак (Комплекс 1)							
ТТК 2019 г	Сырники творожные с фруктовой начинкой "Абрикос"	2 шт/100		23,04	7,72	21,4	251
№ 630/1996г	Чай с молоком	200		1,52	0,75	17,38	87
Итого:			30,00	24,56	8,47	38,78	338
Завтрак (Комплекс 2)							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	35/20/10		8,04	13,62	17,62	227
ТТК	Каша рисовая молочная с курагой, маслом сливоч.	150/5		4,87	5,06	33,51	205
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,08	0,01	15,2	62
Итого:			30,00	12,99	18,69	66,33	494
Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,63	54
ТТК 2019 г	Котлеты "Пожарские" (п/ф)	80		10,51	10,19	8,84	168
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5		6,66	9,03	41,92	276
№ 686/2004	Чай черный "Гринфилд" с сахаром, лимоном	200/15/7		0,08	0,01	15,2	62
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			51,85	21,94	23,20	107,11	731
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Пирог трехслойник	50		3,41	10,02	20,54	187
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
Итого:			30,00	4,41	10,22	40,74	279
ВТОРНИК							
Завтрак (Комплекс 1)							
№ 15/2015г	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
№ 210/2015г	Омлет натуральный	150		16,29	18,3	2,91	245
ТТК	Чай с сахаром, урюком	200/15/10		0,52	0,045	20,28	84
	Батон высший сорт	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:			30,00	21,69	21,88	38,61	443
Завтрак (Комплекс 2)							
Акт 2018г	Сэндвич с колбасой п/к	70		7,09	7,524	26,57	203
№ 174/2015г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,84	5,26	38,48	232
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		4	2,1	25,17	145
Итого:			30,00	16,93	14,88	90,22	580
Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,09	15,98	21,46	295
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80		0,56	0,08	1,52	9
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		4	2,1	25,17	145
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			51,85	24,33	19,00	81,71	611
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Пирог "Зебра"	50		4,05	7,59	24,06	182
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
Итого:			30,00	5,05	7,79	44,26	274

"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ "

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

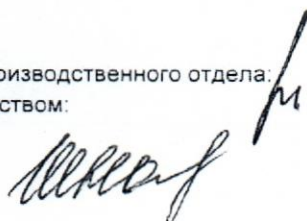
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1 - я неделя ОКТЯБРЬ

с 12 по 17 октября 2020 г

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
111/2004г	Борщ Сибирский(с фасолью) с мясн.фрикадельками п/ф, сметаной	250/22/10		6,89	3,05	16,8	235
342/2015г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,16	0,16	27,87	115
ТТК2019	Элеш с птицей	100		6	5	40,2	230
	Хлеб сельский	35		1,75	0,35	15,75	77
	Итого:		45,00	14,80	8,56	100,6	657
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы п/ф	250/22		2,87	6,17	20,97	166
Сбор 2004	Пирожки печёные с мясом и рисом	100		11,87	8,93	59	277
348/2015	Компот из плодов сушёных (чернослив)	200		0,58	0,18	34,3	144
	Хлеб пшеничный 1с	33		2,51	0,26	16,24	78
	Итого:		45,00	17,83	15,54	130,8	665
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
243/1983г	Суп гороховый с гречками, мясными фрикадельками п/ф	250/10/22		14,4	9,58	28,67	260
ТТК	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	211
707/2004	Сок 1л разливной	200		1		21,2	88
	Хлеб сельский	27		1,35	0,27	12,15	59
	Итого:		45,00	19,95	20,25	91,82	618
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, мясными фрикадельками п/ф, со сметаной	250/22/10		7,04	10,9	9,57	166
Сбор 1988	Эч-почмак с говядиной	100		6	4,9	40	229
686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,273	0,06	15,23	63
	Хлеб пшеничный 1с	34		2,58	0,27	16,7	80
	Итого:		45,00	15,89	16,16	81,83	538
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы п/ф	250/22		6,28	6,2	20,06	161
ТТК 2019	Кольцо песочное	48		4,18	14,4	24,82	247
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб пшеничный 1с	34		2,51	0,26	16,24	84
	Итого:		45,00	13,97	21,01	81,32	584
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/22/10		7,51	11,1	18	201
ТТК	Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,9	28,45	253
ТТК 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,06	26,602	108
	Хлеб сельский	28		1,4	0,28	12,6	62
	Итого:		45,00	14,73	25,36	85,20	624

Начальник производственного отдела:
Зав. производством:
Калькулятор:



Акционерное общество
 "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
 МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

1 - я неделя ОКТЯБРЬ

с 12 по 17 октября 2020 г

№Об. рец. 1 день

Наименование блюд		выход	стоим ость	белки	жиры	углев	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)								
338/2015	Плоды свежие (яблоки, бананы)	120		1,14	0,54	18,5	86	
ТТК 2016	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, масло растительное)	75		5,08	11,10	6,37	146	
ТТК	Яйцо под соусом "Переменка" с з/горошком	1шт/20/15		6,88	16,78	2,13	187	
ТТК	Икра кабачковая	70		1,33	6,23	5,39	83	
		сред.		3,61	8,66	8,09	126	
111/2004г	Борщ Сибирский (с фасолью) с мясными фрикадельками п/ф сметаной	250/11/20		5,80	8,04	13,50	146	
ВТОРЫЕ БЛЮДА								
256/2015	Мясо (говядина) тушёное	50/50		15,9	18,31	2,55	238	
ТТК 2019	Котлеты Пожарские (п/ф), огурец солёный (доп. гарнир)	80/75		11,1	10,55	10,40	181	
ТТК	Горбуша (филе) запеченная, зеленый горошек (доп. гарнир)	65/10		16,6	8,99	3,4	160	
ТТК 2015	Цыплята запечённые под сыром, огурец свежий (доп. гарнир)	140/5/40		38,7	42,38	0,96	540	
		сред.		20,56	20,06	4,33	280	
291/2015	Плов из птицы (грудки куриные), огурец солёный (доп. гарнир)	80/200/50		26,2	33,98	55,7	636	
ТТК 2016	Буритос с курицей и сыром	210		20,7	40,58	6,19	475	
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом Переменка, помидор свежий (доп. гарнир)	220/40/30		26,2	40,04	46,6	653	
ТТК 2019	Сырники творожные с фруктовой начинкой абрикос (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/150/50		38,17	15,83	59,84	541	
		сред.		27,82	32,61	42,06	576	
ГАРНИРЫ								
302Т4/2015	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,4	41,9	242	
216/2004	Картофель тушёный	150		3,25	10,64	24,5	208	
202,309/201	Спагетти твердых сортов отварные с маслом	180/5		6,81	8,99	43,2	281	
		сред.		5,56	8,34	36,51	244	
НАПИТКИ								
ТТК 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,43	0,06	26,6	108	
379/2015	Кофейный напиток с молоком	200		3,3	1,51	29,1	152	
ТТК	Чай пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/15/7/10		0,56	0,48	20,5	86	
		сред.		2,10	0,68	25,38	115	
	Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,27	14,1	68	
		Итого-		69,00	33,71	38,02	88,44	832

№Сб. рец. **2 день**

Наименование блюд		выход	стоимо	белки	жиры	углев	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Плоды свежие (яблоки, бананы)	130	1,24	0,59	20,02	93	
ТТК 2020 г	Салат "Итальянские каникулы" (фасоль к/с, помидоры свежие, огурцы соленые, масло растительное)	80	2,05	6,73	5,35	92	
ТТК 2018 г	Сэндвич с колбасой п/к (п/ф Комбинат)	70	7,10	7,52	26,57	203	
ТТК	Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка", яйцом	110/0,5шт	8,88	10,38	8,30	163	
		сред.	4,82	6,31	15,06	138	
103/2015	Суп картофельный с макаронными изделиями с фрикадельками из птицы (п/ф)	250/22	6,56	6,11	20,95	166	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2019г	Горбуша (филе) запеченная в соусе "Нежный"	60/30	17,30	8,67	1,03	154	
ТТК 2019 г	Голень запечённая, огурец соленый (доп. гарнир)	100/40	23,04	23,04	1,35	306	
ТТК	Сосиски отварные с соусом Переменка	100/40	10,52	42,10	2,40	431	
		сред.	16,95	24,60	1,59	297	
ТТК 2017	Сырники "Классические" (п/ф) со сгущенным молоком	5шт/175/30	47,67	13,97	54,1	541	
ТТК 2016	Лазанья из слоенного теста с мясом (тесто слоеное бездрожжевое)	200	22,97	27,03	34,2	480	
ТТК 2019	Жаркое из птицы (грудки куриные), огурец свежий (доп. гарнир)	80/200/50	25,36	24,68	29,6	443	
		сред.	32,00	21,89	39,26	488	
ГАРНИРЫ							
304/2015	Рис отварной с маслом	180/5	4,64	10,15	48,1	302	
312/2015	Пюре картофельное	150	3,28	4,66	22	146	
		сред.	3,96	7,41	35,05	224	
НАПИТКИ							
342/2015	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	27,87	115	
699/2004	Напиток апельсиновый	200	0,20	0,04	25,73	105	
666/2004	Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/15/10	0,09	0,01	15,3	63	
		сред.	0,15	0,07	22,96	94	
	Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	25/25	3,15	0,45	23,6	114	
		Итого-	69,00	40,1	28,7	100,8	834

№СБ, рец. **3-ий день**

Наименование блюд		выход	стоимо	белки	жиры	углев	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Флоды свежие (яблоко, бананы)	110	1,25	0,59	20,35	95	
ТТК 2017	Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, соус Переменка)	80	3,60	6,03	1,43	75	
20/2015	Салат из свежих огурцов	110	0,73	6,70	1,99	71	
ТТК 2016	Салат "Каприз" (помидоры, кукуруза к/с, сыр, сухарики, масло растительное)	60	1,35	7,15	2,27	80	
		сред.	1,73	5,12	6,51	80	
243/1993г	Суп гороховый с гречками, с фрикадельками из птицы п/ф	250/10/22	14,45	9,64	28,63	260	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
260/2015	Гуляш из говядины, огурец свежий (доп. гарнир)	50/50/30	15,40	17,70	3,4	234	
ТТК 2019	Котлеты "Аппетитные" мясо куриные (п/ф), огурец соленый (доп. гарнир)	80/70	12,16	13,24	7,85	198	
ТТК	Горбуша (филе) запеченная с сыром	65/5	17,57	10,30	2,75	174	
ТТК	Шашлычок из куриной грудки на шампуре	90	17,16	16,78	1,74	229	
		сред.	15,57	14,51	3,94	209	
ТТК 2018	Блинчики (п/ф) со гущенным молоком	5 шт/225/30	14,54	10,90	86,40	503	
ТТК 2019	Голень куриная с рисом и овощами, помидор свежий (доп. гарнир)	250/25	30,90	38,68	48,70	669	
		сред.	22,72	24,79	67,55	586	
ГАРНИРЫ							
202/2015	Макаронные изделия (гр. А) отварные	200	7,53	5,95	47,93	276	
541/2004	Рагу овощное	150	2,80	7,65	16,80	149	
		сред.	5,17	6,80	32,37	213	
НАПИТКИ							
ТТК 2015	Компот из замороженной черной смородины	200	0,25	0,1	25,8	107	
ТТК	Чай пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/15/10/20	1,09	0,09	25,87	112	
700/2004	Напиток из замороженной клюквы	200	0,13	0,05	24,88	103	
		сред.	0,49	0,08	25,51	107	
	Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,27	14,1	68	
		Итого-	69,00	24,85	26,77	82,45	677

№Об. рец. 4 день

Наименование блюд		выход	стоимо	белки	жиры	углев	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)								
338/2015	Фрукты свежие (яблоки, бананы)	120	1,14	0,54	18,5	86		
ТТК 2014	Салат "Оранжевый" (капуста свежая, морковь, яблоки, апельсин, сахар, масло растительное)	110	1,18	7,57	11,6	122		
№3/2015	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/10/10	5,4	10,96	17,6	192		
23/2015	Салат из свежих помидоров	65	0,67	4	2,34	50		
		сред.	2,10	5,77	12,51	113		
88/2015	Щи из свеж. капусты с картофелем, с мясными фрикадельками п/ф, со сметаной	250/11/20	4,15	9,75	9,75	145		
ВТОРЫЕ БЛЮДА								
ТТК 2019	Бифштекс рубленый по-домашнему (п/ф), огурец свежий (доп. гарнир)	80/75	13,27	12,78	9,65	204		
ТТК	Медальоны из куриных грудок запеченные с сыром, томатом	80/10	24,00	26,23	0,37	335		
		сред.	18,64	19,51	5,01	270		
ТТК 2016	Буритос с курицей и сыром	220	21,63	42,50	6,49	497		
ТТК 2017	Сырники "Классические" (п/ф) со сгущенным молоком	5шт/175/55	49,47	16,09	67,94	623		
436/2004	Азу из говядины, зеленый горошек (доп. гарнир)	50/200/10	18,37	23,24	25,70	386		
ТТК 2019	Горбуша с рисом и зеленым горошком	70/200	19,19	14,09	50,25	404		
		сред.	27,17	23,98	37,60	478		
ГАРНИРЫ								
ТТК	Картофель запеченный	150	4,35	15,85	35,29	302		
Т4,508/200	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/5	8,87	10,82	55,87	356		
		сред.	6,61	13,34	45,58	329		
НАПИТКИ								
685/2004	Чай пакетированный с сахаром	200/15			15	60		
349/2015	Компот из плодов сушеных (урюка)	200	1	0,08	30,6	128		
699/2004	Напиток лимонный	200	0,14	0,016	24,4	101		
		сред.	0,38	0,03	23,32	96		
	Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,8	91		
			Итого-	69,00	38,8	43,5	137,8	1106

№СБ рец. **5 день**

Наименование блюд		выход	стоимо	белки	жиры	углев	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)							
336/2015	Флоды свежие (яблоко, бананы)	100	0,95	0,45	15,4	72	
65/2013	Салат "Витаминка" (морковь, яблоки, курага, клюква, сахар, масло растительное)	120	1,97	6,20	23,29	158	
71/2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,70	0,10	1,90	11	
ТТК 2016	Салат "Мечта" (свежая капуста, кукуруза к/с, зел. горошек к/с, масло растительное)	100	1,52	15,08	3,65	157	
ТТК	Икра кабачковая	55	1,04	4,90	4,24	65	
		сред.	1,24	5,35	9,70	93	
97/2015	Суп картофельный со сметаной	250/20	3,04	5,98	20,57	149	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
нац. 1998	Мясо по-татарски	50/50	15,49	17,36	2,69	229	
ТТК 2019	Котлеты Школьные п/ф, огурец соленый (доп. гарнир)	80/70	12,74	12,20	8,93	195	
ТТК	Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	95/5	26,72	29,31	0,44	373	
ТТК	Сосиски отварные с соусом Переменка, помидор свежий (доп. гарнир)	100/40/25	10,80	42,15	3,35	437	
		сред.	16,44	25,26	3,85	309	
265/2015	Плов с говядиной, помидор свежий (доп. гарнир)	50/200/35	20,55	23,43	54,98	515	
ТТК 2019	Запеканка рисовая с рыбой (фарш минтая и горбуша)	200	25,06	18,40	24,72	366	
ТТК 2019	Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой со сгущенкой	3шт/180/15	10,98	3,98	64,13	337	
		сред.	18,86	15,27	47,94	406	
ГАРНИРЫ							
216/2004	Картофель тушеный	150	3,25	10,64	24,5	208	
202,309/201	Спагетти твердых сортов отварные с маслом	180/5	6,81	8,99	43,2	281	
		сред.	5,03	9,82	33,82	245	
НАПИТКИ							
ТТК 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200	2,43	0,06	26,6	108	
379/2015	Кофейный напиток с молоком	200	3,3	1,51	29,1	152	
ТТК	Чай пакетированный с сахаром, лимоном, курагой	200/15/7/10	0,56	0,007	21,9	90	
		сред.	2,10	0,53	25,86	117	
	Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/15	2,14	0,32	16,4	79	
Итого-			69,00	26,94	41,26	89,61	841

№Об. рец. **6 день**

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимо	белки	жиры	углев	ККАЛ
336/2015	100	0,95	0,45	15,4	72	
20/2015	100	0,67	6,09	1,8	64	
	сред.	0,81	3,27	8,60	68	

96/2015	250/15	2,67	7,64	17,46	150
---------	--------	------	------	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020	220/40/30	26,21	40,04	46,57	653
----------	-----------	-------	-------	-------	-----

НАПИТКИ

700/2004	200	0,13	0,05	24,9	103
----------	-----	------	------	------	-----

	25/20	2,77	0,41	21,1	102
--	-------	------	------	------	-----

Итого- 69,00 29,92 43,77 101 926

Начальник производственного отдела
Зав. производством
Калькулятор

